

A pesar de las diferentes fechas en que se celebra el día del amor y la amistad a nivel mundial, lo más importante es compartirlo en familia o con nuestros seres queridos, ya que en tiempos de pandemia, nos tenemos que adaptar a ciertas restricciones para cuidarnos y cuidar a todos los que nos rodean. Así que si quieres conocer cómo celebrarlo de una manera diferente y divertida, aquí puedes saber cuáles son las mejores opciones.

El día del amor y la amistad es una de las fechas más importantes en Latinoamérica y a nivel internacional. Esta fecha fue elegida en honor al gran San Valentín. Un valiente sacerdote, quien durante el Imperio Romano casó a todos los soldados enamorados, sin importar las consecuencias durante el mandato del emperador Claudio II. El sacerdote decidió bendecirlos para que unieran sus vidas con la mujer que amaban, pues este emperador había prohibido que los soldados se casaran, porque según él, no era conveniente para sus operaciones de guerra, ya que al estar enamorados no tenían el mismo rendimiento.

La fecha más popular para celebrar el día del amor y la amistad, según la leyenda, es el 14 de febrero, día en el que San Valentín fue descubierto y decapitado por no seguir las reglas del emperador en el año 270. Esta fecha se sigue celebrando

## Cómo celebrar el día del amor y la amistad en tiempos de pandemia

en algunos países y más que todo en Estados Unidos, haciendo conmemoración a todos los enamorados y amigos. Sin embargo, en algunos países de América del Sur se celebra en la tercera semana de septiembre, fecha en la cual se decide celebrar por los comerciantes, debido a que febrero es el mes de la temporada escolar.



En la mayoría de países, el día de San Valentín se celebra con el fin de demostrar respeto, solidaridad y amor por sus seres queridos. Pero de igual manera, todos tienen costumbres o tradiciones diferentes para llevar a cabo este gran día del amor y la amistad. Pero cómo celebrarlas en tiempos de pandemia.

En algunos países tienen la costumbre de jugar al "amigo secreto" durante el mes de septiembre, el cual consisten en que las personas que participan, deben sacar un papelito con el nombre de su amigo y compartirle dulces o pequeños obsequios, hasta que llegue la fecha de celebración para descubrir quién es su amigo secreto y regalarle un presente.

Esta tradición es muy divertida, sin embargo para celebrar este día con precaución, te recomendamos realizarlo con tus seres queridos por medio de video llamadas, redes sociales o mensajería, en el cual podrás compartir tus obsequios o mensajes especiales desde la distancia. Y si quieres sorprender a ese amigo o amor de tu vida, también puedes obsequiarle una de las mejores experiencias en vivo, donde podrá practicar su hobby favorito y conocer personas de diferentes partes del mundo.

En países como Finlandia y Dinamarca se celebra con la llamada "Gotas de nieve"

El día del amor y la amistad en Finlandia se celebra desde 1987, donde las personas com-

parten pequeños obsequios, pero sin ninguna insinuación de amor o símbolos alusivos; ya que dentro de su cultura no está establecido demostrar cariño en público. En cambio, Dinamarca, donde se inició la tradición en los años 90's, tienen la costumbre de regalar flores blancas, el cual le llaman "gotas de nieve" y junto a ellas hacen cartas anónimas firmadas con



puntos suspensivos para que la persona que recibe, adivine quién es su remitente. Una vez sea adivinada, se le recompensa con un huevo de pascua.

Si quieres celebrar con esta tradición y dar un regalo diferente a tus seres queridos, puedes aprender a decorar tus obsequios con una experiencia en vivo de manualidades, donde podrás poner en práctica tus habilidades artísticas a través de lecciones y talleres en línea para aprender todo sobre macramé, ganchillo, reserva de recortes, pintura, caligrafía y más

En China, la tradición no es como tal festejar el día del amor y la amistad, sino que tienen la costumbre de celebrar una leyenda milenaria llamada Qi Xi Jie, lo cual traduce «la noche de los siete» y se celebra el séptimo día del séptimo mes lunar, que consisten en conmemorar el amor imposible de un hada y un granjero. En esta fecha las parejas suelen visitar en Beijing "el templo de la casamentera", donde rezan por el matrimonio y por el amor. Para hacer algo diferente en estas festividades, puedes celebrar de manera respetuosa las costumbres de esta cultura, por ejemplo con alguna sesión en vivo

de Yoga o meditación.

En Inglaterra e Italia.

En estos países, el 14 de febrero se celebra de una manera muy particular, lo cual las mujeres que son solteras, esperan en la ventana el amanecer de esta fecha, hasta que aparezca un hombre, con el cual se casarían. Lo más impresionante, es que aún se lleva a cabo esta tradición y las parejas que han encontrado el amor de su vida o se han unido en matrimonio, creen totalmente en este día y afirman que es efectivo para encontrar a esa persona especial.

Si te atreves a celebrar con esta tradición, también puedes sorprender a tu pareja o amigos con un cóctel exquisito y deleitante de sabores exclusivos. En esta increíble clase, no solo podrás aprender a crear diferentes tipos de cócteles; sino que también podrás expandir tu creatividad y conocer ¡personas de todo el mundo!

*Amor y la amistad en la actualidad*

A pesar de que seguimos con las tradiciones y celebraciones intactas, no podemos ocultar que el amor y la amistad ha cambiado y evolucionado como lo ha hecho la tecnología en los seres humanos. El cambio en las personas también ha hecho que el amor cambie, por ejemplo, la manera en la que nos comunicamos o demostramos nuestros cariño.

Ahora en la era digital para muchas personas es más importante un mensaje en redes sociales, que un saludo especial o una experiencia para compartir, así como se celebraba años atrás. Pero debido a la situación que debemos adaptarnos, recuerda que lo más importante es celebrar en familia y con tus seres queridos de manera responsable.

En esta fecha -Febrero-, nuestro especial reconocimiento a todas las brigadas de hombres y mujeres de blanco -personal hospitalario- que aun a riesgo de sus vidas, entregan sus mejores esfuerzos, brindando socorro a todos aquellos que durante los últimos 12 meses, han sufrido los efectos de la pandemia, a los hombres y mujeres de ciencias, que durante igual tiempo, se han quemado sus pestañas, buscando la medicina -vacuna- para combatir tan terrible mal. Para ellos nuestra eterna gratitud.

## MONIMBO "Nueva Nicaragua"

### A NUESTROS LECTORES, CRUZADA PRO MONIMBO

Las circunstancias que atravesamos todos, a causa de Pandemia, también afecta a Monimbó "Nueva Nicaragua".

Por esas causas, no circulamos durante seis meses, además del distanciamiento social y el permanecer en casa, ordenado por las autoridades, para evitar contagios. Todos ansiamos volver a la normalidad.

La Publicidad que ha hecho posible las ediciones de Monimbó, durante 33 años, se ha caído, atravesamos momentos críticos, sobre todo en lo económico.

Apelamos a la generosidad de los lectores, consistente en DONAR un dólar o más, para continuar publicando cada edición, que por esas mismas circunstancias hoy, es mensual. Con la esperanza de volver pronto a la normalidad.

Puedes hacer tu donación a nombre de **Monimbó "Nueva Nicaragua"**.

Usando la aplicación bancaria **Zelle** - usar e-mail: [monimbonic@gmail.com](mailto:monimbonic@gmail.com) o hace un depósito a la cuenta de Monimbó. Bank of America - Cuenta **1641 0452 4836**

O llámenos al (626) 934-0102 o (626) 315-7773

**Su cooperación es importante, estaremos agradecidos**