



14 DE FEBRERO

Celebremos el día del amor y la amistad



Este día es propicio para reafirmar el afecto que sentimos por los seres queridos y además para enmendar cualquier mal entendido que nos haya distanciado de alguien.

El día de San Valentín, conocido también como el Día del Amor y la Amistad, se ha utilizado para fomentar el cariño, el respeto y la solidaridad hacia los seres queridos a pesar de que existen sectores económi-

cos que proyectan la fecha hacia los fines comerciales.

A pesar del paso de los años, la familia sigue siendo el mejor escenario para promover el amor y la amistad. Aunque se ha vendido este día como exclusivo para las parejas, dejando de lado la importancia de aprovechar la oportunidad de compartir con todos los seres queridos.

Inculcar el sentimiento de

amor y respeto por los amigos/as no es exclusivo del 14 de febrero, porque esta debe ser una fecha apropiada para recordar el valor que representa el amor y la amistad en los seres humanos.

Los niños/as y adolescentes por lo general aprenden a amar, sobre todo porque han recibido amor dentro del seno de la familia. La mejor manera de hacer que nuestros hijos/as cultiven el respeto por lo demás es predicando con el ejemplo.

El tiempo ha demostrado que no se puede dar lo que no se tiene, es por eso que las parejas de esposos, deben iniciar una vida matrimonial basada en el amor para luego darle a los hijos/as lo que han construido.

La familia es la primera escuela de todo ser humano, por tanto es necesario que los padres y madres enseñen a sus niños y niñas que amar significa respetar para ser respetado.

entre la caída del Imperio Romano y mediados del siglos XV.

En tanto, que los norteamericanos adoptaron la costumbre a principios del siglo XVIII.

El Día de San Valentín o el Día del Amor y la Amistad, como también se denomina al 14 de febrero, por lo general en Nicaragua se celebra con cenas románticas en las que las parejas son los principales protagonistas.

En ocasiones también se suman las amistades y la comida es solo un pretexto para demostrarle a las personas que más queremos lo necesarias que son en nuestra vida.

Los obsequios más frecuentes en esta fecha son las flores, las tarjetas con tiernas dedicatorias, bombones, u otras iniciativas que abundan de la mano de los diversos centros comerciales.

Sin embargo, en naciones como Chile, Cuba y Argentina al 14 de febrero se denomina Día de los Enamorados. En Argen-

tina se celebra el Día del Amigo el 20 de julio.

En Bolivia la fecha para festejar el Día del amor y la Amistad es 21 de septiembre, mientras en Colombia se celebra indistintamente el tercer sábado de septiembre.

Los novios tienen su día en Brasil el 12 de junio.

En tanto en China el "Qì Qiao Jié" se festeja el séptimo día del séptimo mes del calendario lunar.

Por su parte, en Japón mientras transcurre el 14 de febrero, denominado "Tanabata", las mujeres son las que obsequian sabrosos chocolates a los hombres, lo mismo amigos, familiares o compañeros de trabajo. Un mes más tarde, el 14 de marzo, los hombres devuelve el gesto y regalan a las mujeres algo de color blanco.

Un Poco de Historia acerca del día de San Valentín

Existen varias leyendas sobre el origen del día de San Valentín, sin embargo, solo algunas tienen datos en común.

La historia del Día de San Valentín comienza en el siglo III, cuando un sacerdote cristiano del mismo nombre, ejercía en Roma. En ese momento, Roma, era gobernada por el emperador Claudio II, quien decidió prohibir la celebración de matrimonios, por entender que los soldados sin familia eran mejores, ya que tenían menos ataduras.

San Valentín consideró que el decreto era injusto y desafió al emperador, celebrando en secreto matrimonios para jóvenes enamorados (de ahí se ha popularizado que San Valentín sea el patrón de los enamorados).

La fecha de celebración del 14 de febrero fue establecida por el Papa Gelasio I entre los años 496 y 498 después de Cristo, para honrar a San Valentín.

La costumbre de intercambiar regalos y cartas de amor el 14 de febrero nació según la leyenda en Gran Bretaña y en Francia durante la Edad Media,

PINOGRAMA Le ilustra, Entretiene y algo más...

Hemos iniciado estas columnas, con el propósito de diversificar un poco el contenido de este tabloide. En la misma manifestaremos algún criterio, mensaje o punto de vista.

LA LUCHA SIGUE ¿NO HEMOS PERDIDO?

Alianza	Desfrutar	Nostalgia
Añorar	Economía	Objetivo
Apresar	Electoral	Participar
Argumentar	Estrategia	Perverso
Calestenia	Ignominia	Presagiar
Campaña	Implementar	Reivindicar
Contienda	Liderazgo	Reformar
Crisis	Luchar	Soberanía
Defender	Martirizada	Transgresor

R I G L E C P E Y R F R T I R W K G A V
 K A O R F S T L A T E O M G O X G U I N
 O N C H L K T T J Q B P V O S T W J N Q
 W V P I X L N R C A L E S T E N I A I V
 D P I Y D E A O A E R R R R A R C U A M W
 J H D T M N N R M T A F Ñ L G A Y W O S
 D M M U E T I E O M E O J E S M U G N O
 Q P G X I J N V R T R G T V N P Z O G B
 A R R E I T B O I A C I Í A A A N A I E
 A P N E A S F O R E Y E C A R Ñ P R O R
 N D R R S E S I S I R C L E T A P U S A
 A R O E R A T U R F S E D E C T A Z R N
 V X A M S F G D X O D I U Z G Q R C E Í
 W K A H K A E I X S L B P N U J T I V A
 P S J P C F R M A N O S T A L G I A R I
 W C Y F E U W K L R A Í M O N O C E E O
 H X Y N M J L F O O B X O M Q J I Y P G
 T X D V I Q E I D O U R W L F L P N W Z
 F E C I Y L G A D A Z I R I T R A M Q B
 R A L I A N Z A K W P D Q E Z C R K B V

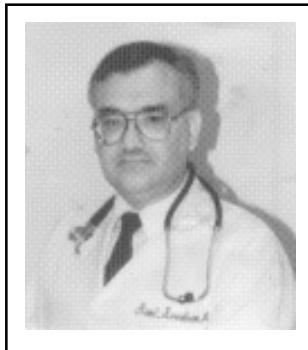
La Raza

Clínica Médica 

**EXAMEN FISICO
 COMPLETO
 \$200.00**

INCLUYE

- Visita Médica
- Electrocardiograma
- Examen Completo De Sangre
- Colesterol
- Trigliceridos
- Artritis
- Anemia (Hierro)
- Diabetes
- Hepatitis
- Gota
- Tiroide
- Función Renal (Riñones)



Dr. Raúl J. Bendaña

Médico Cirujano • Director

(213) 487-0615

**1619 1/2 W. Pico Blvd.
 Los Angeles, California 90015**



LLAME PARA HACER CITA!

VALIDO CON ESTE CUPON